



## SST ひかり開催～『食育』～

2月29日にアフターケアひかりにて“SST ひかり”『食育』の講習を開きました。  
“野菜のおいしさを知ろう！”をテーマに、講師として広島市学校栄養士OB  
グループ「パクパク」の3名をお迎えして開催。高校生女子5名の参加がありました。



これぞ！猫の手！！



自己紹介



緊張の瞬間！

### \* 食事会(卒業生さん)

2月23日に卒業生さんの食事会をしました。今月親子丼、みそ汁、ホットケーキを作りました。みなさんとても穏やかに、そしてとてもスムーズに担当の振り分けも出来て、うまく仕上がりました。

### \* 今月のアフターケア \*

#### リーピングケア

- ・自立支援委員会
- ・ステップハウスにて自立生活訓練(2週間)
- ・中3生学習支援

#### アフターケア

##### (就労支援)

- ・保証人についての相談(転居のため)
- ・里子さん訪問
- ・地域生活支援センターと連携、会議
- ・卒業生訪問
- ・ハローワークにて求人検索
- ・里子さんとの食事会
- ・就労訓練(革細工、調理等)・・・20回

##### (生活支援)

- ・卒業生の食事会
- ・卒院生退園に伴う引っ越しの手伝い

##### (その他)

- ・誕生日カードの郵送



### 3月の行事予定(主なもの)

- ・ハローワーク打ち合わせ(SST)
- ・退院生引っ越し手伝い
- ・自立支援委員会
- ・卒業生食事会
- ・卒業生訪問

### ハルカラ・・・

どうも様々な所に規制がかかり始めた「コロナウイルス」国を挙げてここを踏ん張りどころ！と言う今、私たちは各個人で気をつけていくしかないようです。とにかくこまめな手洗い！これが何より効果的のようです。皆様、どうぞ元気でお過ごし下さい！